Balogh Gyula Bogumil

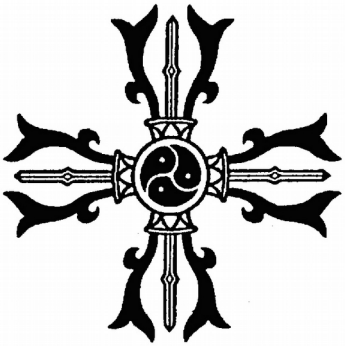
TITKOSSZOLGÁLAT A SZERVEZET VÉDELMÉBEN

Immunitás és méregtelenítés

Balogh Gyula Bogumil

TITKOSSZOLGÁLAT A SZERVEZET VÉDELMÉBEN

Immunitás és méregtelenítés



Kiadó: ADAMO BOOKS KFT.

http://adamobooks.com

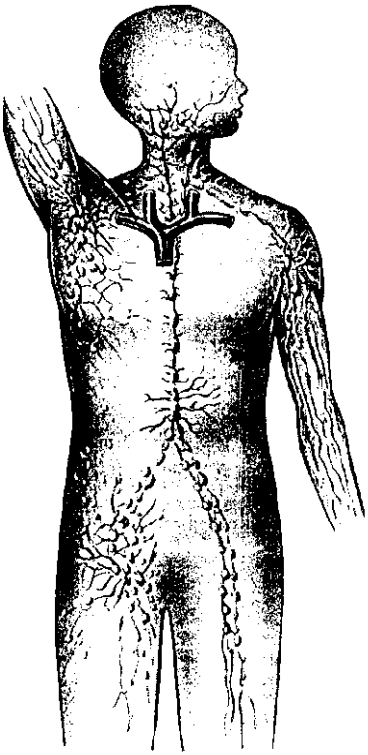
Felelős kiadó: ADAMO BOOKS KFT. ügyvezetője

Copyright © ADAMO BOOKS KFT.

Budapest, 2014

PDF ISBN 978-963-387-190-4

A NYIROKRENDSZERRŐL



A nyirokrendszer a nyirokerekből, a nyirokcsomókból és a lépből áll. A nyirokerek a szervezet „drainage” rendszere. A nyirokerek hálózata felveszi a szövetnedveket és a kis törmelék részecskéket, majd a nyiroknedv – a **lympha** – beleömlik a nagyobb nyirokerekbe. A nyirokerek a vénákhoz hasonlóan, mintegy azokkal párhuzamosan, vannak felépítve. A salakanyagokat, törmelékeket, tartalmazó folyadékot ezek az erek billentyűzet segítségével átemelő szivattyúként továbbítják. Minden nagy nyirokér egy felső mellkasi vénába torkollik, így a nyirokrendszeren át megtisztított, méregtelenített, átszűrt életfolyadék visszajut a szervezet keringési rendszerébe.

A nyirokrendszer a szervezet védekező rendszerének fontos része. A nyirokcsomók kiszűrik a kórokozókat, idegen anyagokat és a keringő szabadgyököket tartalmazó deformált, daganatsejteket, majd megpróbálják ártalmatlanítani. Ehhez speciális fehérvérsejteket, **lymphocytákat** képeznek. Mivel a nyirok nyirokcsomókba áramló nyiroknedv egy adott szervből vagy egy adott testterületről származik, a nyirokcsomók elváltozásaiból következtetni lehet arra, hogy melyik szerv vagy testterület betegedett meg.

A NYIROK

A vérkeringésből kilépet, a szövetközökben összegyűlt folyadék, mely általában fehérjetartalmú, savós, nyúlós anyagokból áll. A szövetek sejtjeit körülmossa, tápanyagokat szállít nekik, és elvezeti a szervezet anyagcsere folyamatának következtében keletkező bomlástermékeket, majd finom csövekben ismét összegyűjtik. Ezek e nyirokcsövecskék az egész szövetet behálózzák. Úgy néznek ki, mint egy lecsapoló rendszer, melynek gyűjtőcsatornái betorkollnak a nagyobb nyirokerekbe (gyűjtőcsatornákba). Ezek a főgyűjtőcsatornák aztán a tisztító, derítő műveken (máj, lép, mandula, nyirokcsomók) áthaladva, a közben megtisztított nyiroknedveket újra visszavezetik e szervezetbe. A fő méregtelenítő, tisztító művek mellett számtalan perifériкus nyirokcsomó segíti a nyiroktisztítást.

Ilyenek:

combhajlatban,
ágyékban
könyökhajlatban
a tüdő elágazásoknál

A szervezetbe behatolt mérgeket és baktériumokat a behatoláshoz legközelebb eső nyirokcsomó feltartóztatja és igyekszik a fehérvérsejtekkel (óriásfalók) megsemmisíteni azokat. A nyirokcsomók ilyenkor megduzzadnak, begyulladnak és fájdalmasakká válnak, ezzel is jelezve, hogy a szervezet azon a környéken harcban áll a betolakodókkal. Ha az áteresztő, szűrőközpontként működő nyirokcsomó nem bírja teljesen legyőzni és megsemmisíteni a betolakodókat, akkor az életben maradt kórokozók elérik a nyirokpályákat, melyek begyulladnak és *fájdalmas, piros csíkként kirajzolódnak, mintegy áttűnnek a bőrön.*

A nyirokerek nagy nyirokérköteggé egyesülve a kulcs-csont alatti nagy vérérbe torkollva visszarendeződnek a vérkeringésbe.

Mi ennek a méregtelenítő hálózatnak a működési elve? Mi mozgatja, irányítja?

Járjuk körbe ezt a kérdést!

TITKOSSZOLGÁLAT A SZERVEZET VÉDELMÉRE

Nap mit nap egész sereg kórokozó: a környezetből származó mikroorganizmus hatol be szervezetünkbe és intéz támadást ellen – velük szemben az immunrendszer veszi fel a harcot.

E bonyolult rendszer úgy működik, mit valami titkos hadsereg, mely már a születés előtt megkezdi harci előkészületeit. A betolakodók hatására a szervezetben kémiai hírvivők szabadulnak fel, ezek továbbítják a csapatok felsorakozására és az ütközet megvívására vonatkozón parancsokat. A csata befejezése után a csapatok „tartalékállományban" maradnak, hogy kivédjék a hasonló betolakodók esetleges újabb támadásait.

A NYIROKRENDSZER A SZERVEZET EGYIRÁNYÚ CSATORNARENDSZERE

A nyirokrendszer a szervezet egészére kiterjedő hálózat. A nyirokerekben keringő folyadék, a színtelen nyirok csak fehérvérsejteket tartalmaz, vörösvértesteket nem. A nyirokerekben lévő billentyűk gondoskodnak arról, hogy a nyirok csak egy irányban, a végtagoktól a szív felé áramolhasson. A nyiroksejtek (lymphocyták) a csontvelőben termelődnek, s a nyirokrendszer különböző pontjain, például a csecsemőmirigyben és a lépben érnek meg. Az orrmandula, a garatmandulák, a féregnyúlvány és több más szerv is a nyirokrendszer része, de szerepük még nincs teljesen tisztázva.

A segítő (helper) T-sejtek „bekapcsolják" a B-sejteket, az elnyomó (szupresszor) T-sejtek megfelelő aránya létfontosságú.

Vannak olyan sejtek is, amelyek közvetlenül részt vesznek a mikroorganizmus elpusztításában – de akár a szervezet saját sejtjeinek elpusztításában is. E végrehajtó sejtek egyik csoportját a citotoxikus (sejtet mérgező) T-sejtek alkotják, amelyek „megtanulják", hogyan kapcsolódjanak hozzá a vírussal fertőzött

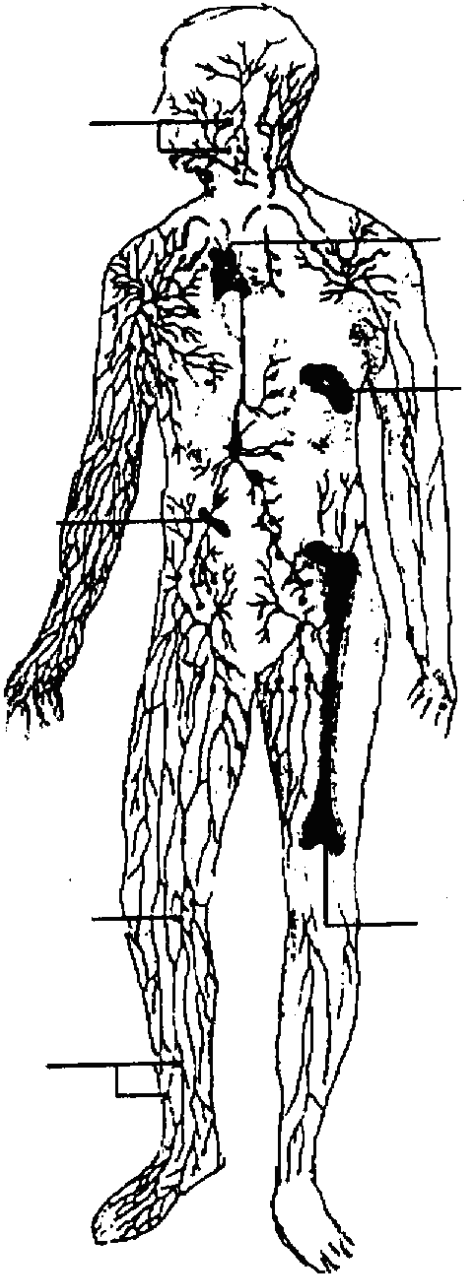
sejt felületén található meghatározott antigénhez, nagyon hasonlóan ahhoz, ahogyan a B-sejtek megtanulják az antigént felismerő ellenanyagok előállítását. A citotoxikus T-sejtek lebontják a fertőzött sejt külső falát, s ezzel elpusztítják a kórokozókat is. Szintén a végrehajtó T-sejtek a természetes ölősejtek. Ezek előzetes beprogramozás nélkül képesek felismerni és megsemmisíteni olyan antigéneket is, amelyekkel sohasem találkoztak. A nyiroksejtek munkáját másfajta fehérvérsejtek, a granulociták is segítik.

Orrmandula és garatmandulák: nyirokszervek, amelyekben fertőzés esetén összegyűlnek a nyiroksejtek.

Féregnyúlvány (vakbél): a bélcsatorna „mandulatája" – védi a vékonybelet a vastagbélben tenyésző baktériumoktól; az egész bélrendszer jól el van látva nyirokerekkel.

Nyirokcsomók: nagyobb nyirokszöveti képződmények találkozásánál; ezek szűrik meg a nyirokereket

Nyirokerek: vastagabb, nyirokszállító erek, nyirokvezetéknek is nevezik őket



Csecsemőmirigy: B-sejtek, T-sejtek és makrofágok találhatók benne. Itt érlelődnek a T-sejtek. Felnőtt korra elsorvad.

Lép: nagy nyirokszerv, amelyben B-sejtek és makrofágok koncentrálódnak.

Vörös csontvelő: a csontok belső üregeiben, elsősorban a csigolyákban és a hosszú csöves csontokban található, s többek között nyiroksejteket termel. A nyiroksejtek azután érnek meg, hogy bekerülnek a keringésbe

IMMUNRENDSZER

MIÉRT DUZZADNAK MEG A NYIROKCSOMÓK?

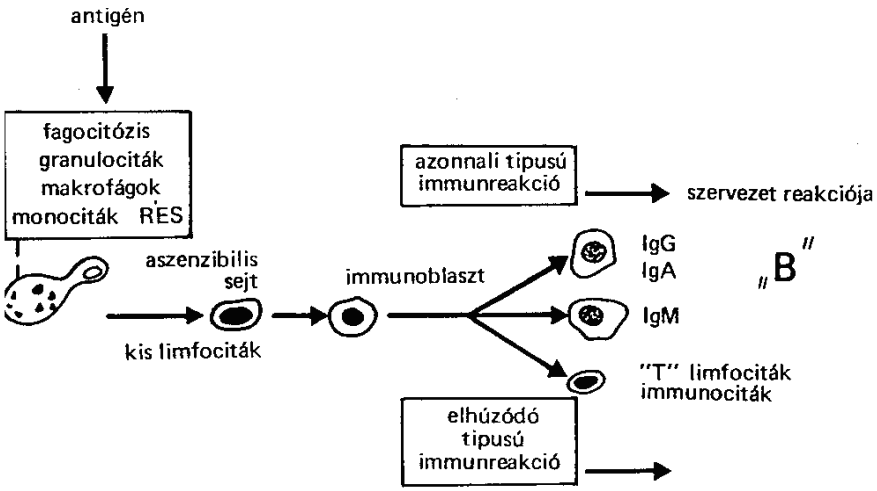
A B-sejtek, a T-sejtek és makrofágok nagy mennyiségben találhatók a csecsemőmirigyben és a lépben. Folyamatos megfigyelés alatt a nyirokrendszerben átáramló testnedvet, amelyet a nyirokcsomók megszűrnek. Ha idegen anyagot észlelnek, a nyirokcsomókban nagy számú érett nyiroksejt gyűlik össze., majd innen a véráramba kerülnek, és megküzdenek a betolakodóval. A nyiroksejtek, felszaporodása idézi elő bizonyos betegségekben a nyaki, a hónaljban lévő vagy az ágyéki nyirokcsomók megduzzadását.

Az utóbbi évtizedben derült csak fény arra, milyen szerepet játszanak bizonyos kémiai hírvivő anyagok az immunválasz szabályozásában. A segítő T-sejtek interleukinokat termelnek. Az egyik fajta interleukin ellenagyag-termelésre készteti a B-sejteket, míg mások a citotoxikus T-sejtek és a természetes ölősejtek aktiválásában, a granulociták és a makrofágok működésének irányításában vesznek részt. Az elnyomó T-sejtek is kémiai úton fejtik ki hatásukat.

A makrofágok, ha idegen sejtekkel találkoznak, szintén kémiai hírvivőket választanak el, amelyek hatására nő a fehérvérsejtek aktivitása. Egyes kémiai hírvivők vészjelzésként a fertőzés helyére toborozzák az immunsejteket.

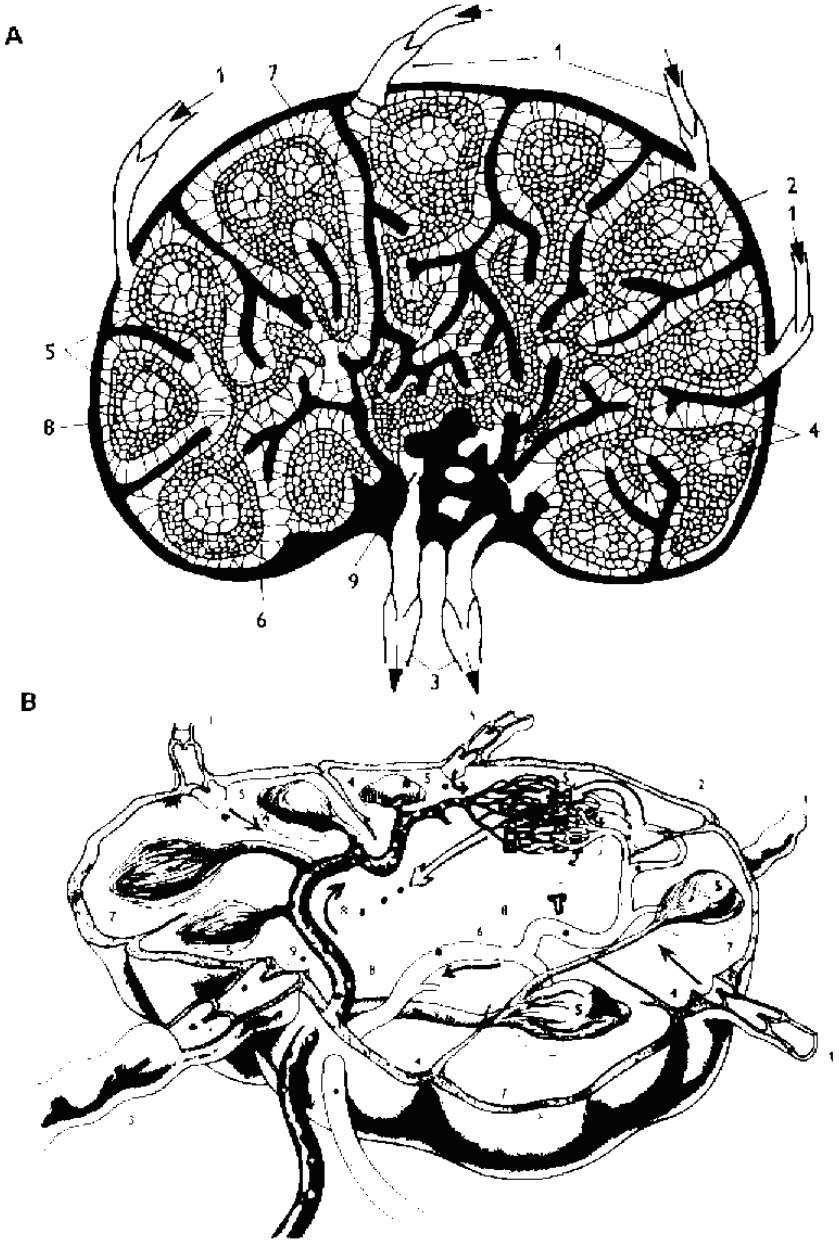
Az efféle jelanyagok kapcsolatot teremthetnek az immunrendszer és az agy között. Az információáramlás tulajdonképpen kétirányú – az agy föltehetően ellenőrzi az immunrendszer állapotát, és reagál is rá, azaz a központi idegrendszer állapota közvetve befolyásolja a betegségekkel szembeni ellenálló képességet.

Rengeteg közvetett bizonyíték utal arra, hogy ez valóban így van. Az orvosok régóta tudják, hogy a „pozitív hozzáállás” segíthet a betegség leküzdésében, legyen az gyakran ismétlődő közönséges fertőzés vagy rák. Ezt azonban egzakt módon sehogy sem tudták kimutatni, sőt tudományosan magyarázni sem. A folyamatban részt vevő vegyületek kutatása segíthet az immunrendszer és az idegrendszer közti kapcsolat jobb megértésében és gyakorlati haszonnal kecsegtető befolyásolásában.



Az immunológiai védekezés vázlata.

A szervezetbe jutó antigént a granukociták és a makrofágok fagocitálják. A monocita-makrofág-rendszer révén indul mag a limfociták differenciálódása, és fejlődnek ki a B-lymphocytákból immunglobulint termelő plazmasejtek és a T-lymphocytákból a sejtek védekezésre képes lymphocytái.



A felmetszett nyirokcsomó szerkezetének vázlatos rajza.

A) 1. belépő nyirokerek az áramlás irányát megszabó billentyűkkel, 2. a nyirokcsomó tokja, 3. kivezető nyirokerek billentyűkkel, 4. kötőszöveti sövények, 5. nyirok tü szók a kéregben, 6. velőköteg, 7. üregrendszer, szinuszok a széli részen, & szinuszok a velőállományban, 9. a közti szinuszok a végső nagy Öbölbe torkoltának.

B) A felmetszett nyirokcsomó térbeli ábrázolása az ellátó artériával és vénával, valamint a B- és T-sejtek áramlásának vázolásával A középső metszéslap csak síkban van feltüntetve* A számok ugyanazokat a részleteket jelölik, mint az A részen. További jelzések: B = a B-limfociták főleg a kérgi zóna nyiroktüszőiben, T = a T-limfociták főleg a kéreg alatti, parakortikáus nyirokelemekben gyűlnek dssze, majd a velőállomány öbleiben vegyülnek, és az elvezető nyirokéren át távoznak. A nyirokcsomót ellátó artérián és a belépő nyírokeren át is vegyesen áramlanak be a B* és T-sejtek, nyiroktüszőkben szétválasztódnak, a vénákon jóval kevesebben távoznak, mint az elvezető nyirokéren át.

Tartalom

A nyirokrendszerről....3
A nyirok....4
Titkosszolgálat a szervezet védelmére....5
A nyirokrendszer a szervezet egyirányú csatornarendszere....5
Immunrendszer....3
Miért duzzadnak meg a nyirokcsomók?....3
Kémiai hírvivők....8
A védekezés erősítése....9
Passzív és szerzett immunitás....12
Gondolatok az immunbiológia korszerű szemléletéhez....12
Immuntolerancia és immunparalízis....15
Allergia....16
Tumorimmunitás....18
Autoimmunitás....19
Az első vonalban....20
A nyirokfolyadékról....21
Rásegítő reflexzóna masszázs....21
Reflexzónák....21
A nyirokmasszázs....22
A nyirokmirigy gyulladásról....22
Nyerskoszt kúra....23
Lymphodrainager....23
Nyirokdrenázs....23
Nyirokmirigy gyulladás....24
A vértisztító növények főbb gyógyhatásai....25
A vért többféleképpen lehet megtisztítani:....26
Vértisztító teák....26
A gyulladás....29
Számos gyulladást-szüntető növényi hatóanyag van....29
Nyiroktisztítás....34

A kefemasszázs.....35
Általános nyirok megbetegedések.....37
Ezeket két fő csoportba foglalhatjuk össze:.....37
Gyermekláncfű.....38
Közönséges galaj.....39
Orbáncfű.....39
Nyirokmirigy megbetegedés.....39
A nyirokrendszer méregtelenítése.....43
1. A nyirokcsomók – immunrendszerünk alapjai.....43
2. A nyirokáramlás.....44
3. Nyirokcsomók és méreganyagok.....46
Egyéb tudnivalók.....47
4. Ahogyan egy nyirokcsomó kitapintható.....48
5. Nyirokcsomók a hasban.....51
Kivitele.....53
Alkalmazása.....53
Masszázstechnika a mérgek szabaddá tételéhez a mélyebb hasi nyirokerekben.....58
Nyirokedények a vastagbél és gát környékén.....58
Munka a megmaradó nyirokrendszeren.....59
A nyirokrendszer (lymphatikus rendszer) kitisztítása.....61
Az érrendszer (véredények) tisztítása.....63
Ezoterikus nemeskő-gyógyászat.....67
A nyirok.....67
A nyirokkeringés szervei és betegségei.....68
Nyirokkeringés reflexzónái.....69
A nyirokrendszer támogatása talpmasszázzsal.....69
A felső nyirokutak zónái.....72
A medence nyirokmirigyeinek reflexzónái.....74
A fizikai gyógyítás tényezői.....76
A fizikai tényezők általános hatásai.....77
A levegő.....77
A hőmérsékletről.....78

A mozgások.....79
A fény.....79
Gyógymechanika.....80
Élettani hatások.....81
A masszázs speciális hatásairól.....84
Bőralatti kötőszövet.....87
Az izmok.....88
A bél-masszázs.....90
A vízkezelésről.....92
A ledörzsölés.....94
Teljes bedörzsölés.....96
A pakolás.....96
A részleges pakolások.....99