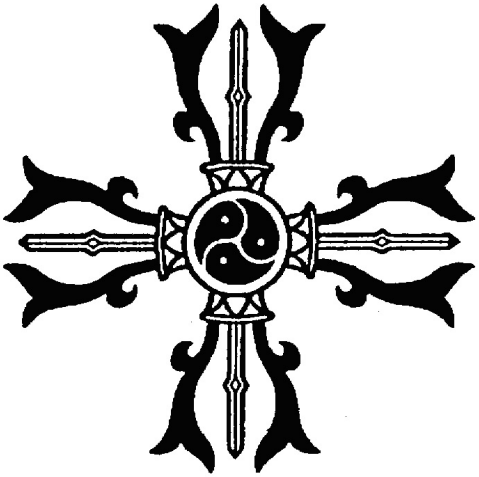
BOGUMIL PATIKÁJA

A férfierő titka

60 EREDETI RECEPTTEL

Balogh Gyula Bogumil

BOGUMIL PATIKÁJA



Kiadó: ADAMO BOOKS KFT.

http://adamobooks.com

Felelős kiadó: ADAMO BOOKS KFT. ügyvezetője

Copyright © ADAMO BOOKS KFT.

Budapest, 2014

PDF ISBN 978-963-387-172-0

Bevezető – köszöntő

Házi-patikámat húsz év gyakorlati tapasztalatai és sikeres gyógyításaim alapján állítottam össze. Ez a kis könyvecske a gyakorló, alternatív gyógyászok hasznos kézikönyve lehet, ha ügyesen forgatják. Megtalálhatóak benne az általam alkalmazott különlegesen hasznos egyedi, saját magunk által gyűjthető és a drogériákban kapható kész gyógynövény-drogok leírása. Továbbá közlöm a különböző hatóanyag kivonási módokat és azt, hogy én hogyan alkalmazom az általam készített drog kivonatokat.

Bízom benne, hogy saját példámon keresztül ösztönzést adhatok a kezdő, még bizonytalan gyógyászoknak éppúgy, mint a már több-kevesebb gyakorlattal rendelkezőknek is. Mert igaz az a mondás, hogy a jó pap is holtig tanul. És mindig tudjuk tudásunk tárházát egy-egy évtizedes gyakorlat által kikísérletezett eszközzel, készítménnyel gyarapítani. Akiknek ezt a könyvet átnyújtom, azoknak már nem kell az én rögös utamat végigjárni, hiszen tálcán nyújtom át a használható tudást: Éljenek, de ne éljenek vissza vele!

Bogumil D' Kukulkán

Transzcendentális nagymester

NYÍRFA KIVONAT KÉSZÍTÉSE

NYÍRFA, fehér – Betula (alba) pubescens

Szőrösnyír, svédliliomfa, Weiße Birke, Birke

Nyúlánk, magasra megnő, kérge fehér (fiatal korban barna vagy sárgásvörös) és törékeny, ágai lelógnak. Levele hosszú nyelű, háromszög alakú, világoszöld, fogazott. Nálunk erdőben, parkokban található.

Hatóanyaga: a levélben betuloretinsav, illóolaj; a kéregben betulin-betulakám-for. A nyírfa kátrány Ol. betulae empyrematicum, ol. rusci, a fa és gyökér száraz desztillációs terméke.

Szív-, máj- és veseeredetű vizenyőnél jó hatású, amennyiben a vizeletben a fehérje kiválasztást lecsökkenti anélkül, hogy a vesére izgatóan hatna, és a vizelet kiválasztást tetemesen fokozza. Ezért idült reumánál, idült hólyaglob esetében közkedvelt háziszer (30 g 150 g vízre). A húgyhajtó hatás fokozására egy csészére egy késhegynyi nátrium-hidrocarbonátot veszünk. Kőbántalomnál 1 evőkanálnyi nyírfalevél vízzel leforrázva, két részben fogyasztandó el.

Idült vesegyulladás esetében

Rp. Betulae fol. 60 g
Solidago herb.
Basilici herb. aa 20 g

A keverékből szabály szerint teát főzünk, és melegen fogyasztjuk (orcos).

A friss levelek és a fakéreg főzete krónikus bőrbetegségeknél, hólyaghurutnál oszlató hatással van. Izzasztó. A nép ilyenkor vastag réteg friss nyírfalevélbe és vastag pokrócba takarja betegét, ami igen jó eredménnyel jár. A tavasszal megcsapolt nyírfa kifolyó levele veselobot, köszvényes tüneteket szüntet. Tavasz kúrákhoz érelmeszesedésnél és bőrbajoknál külsőleg is használják főzetét. Hajápolónak a nyírfa tavaszi nedvét

szegfűszeggel és árnikatinktúrával keverve használják. Bőrgyógyászok sokoldalúan alkalmazzák a száraz desztilláció útján nyert olaját.

FEKETE NYÁRFA

Populusz nigra

Rezgő nyárfa, fekete jegenye, topolyafa
Echte Pappel, Pappelweidw, Salbenbaum,
Espe, Zitterpappe

A fekete nyárfa sétányaink kedvelt fája, mert gyorsan nő, terebélyes lombos fa. A fiatal fa kérge sima, az idősebbé durva és hasadozott. Levelei hosszú nyelűek, tojásdad alakúak, szögletesen fogazottak. A levél fonákja fehéresen szürke és molyhos. Rügyei molyhosak. Termését, az apró magot, fátyolszerű lepel borítja.Nagyobbrészt ültetett fa nálunk, de vadon is előfordul, szereti a nedves, homokos erdei földet.Gyógyszerül használják csukódott *rügyeit* (gemmae), *elszenesedett fáját* (carbo) és a *fakérgét* (Cortex).

Hatóanyaga: illóolaj, mézga, szalicil, populin, szalipopulin.

A húgycső megbetegedéseinél: fájdalmas vizelésnél, hólyaggyengeségnél, hörghurutnál, bőrkiütésnél, csúznál és reumánál mint vízelhajtó jó eredménnyel használható a következő főzet: Vegyünk 15-20 g nyárfarügyet vagy egyenlő mennyiségben nyárfarügyet és nyárfakérget, és főzzük azt 2-3 percig 1/2 l vízzel. A szüredéket forrón igyuk meg.

A rezgő nyárfa leveleit öregemberek vizelettarthatatlanság (incontinencia urinae) és prosztatatúltengés esetében jó eredménnyel használják.

Gyomorégés, felfúvódás, hányinger és a gyomortól, emésztés-rendetlenségből származó fejfájás kitűnő házi-szere a nyárfa szénpora, melyből étkezés előtt, vagy még jobb érkezés után, egy kávéskanálnyit bevenni.

Gyulladásos és égési sebet, daganatot, fagyást, izületi és izomreumát, aranyeres csomókat, repedt mellbimbókat és ajkakat a következő kenőccsel gyógyíthatunk:Vegyünk15 g friss

nyárfabimbót, 10 g viaszt, étkezési olajat, faggyút, 20-20 g-ot, főzzük ezt, míg a nedvesség elpárolgott, szűrjük meg, és kihűlésig keverjük.

Ugyanezt a kenőcsöt használhatjuk fejkorpa és fejbőrsömör megszűntetésére. Hajnövesztő szernek is ezt a kenőcsöt alkalmazzák.

Véraláfutás és horzsolásból származó sebeket nyárfarügy-szesszel kezelhetünk, melyhez 20 g (egy évnél nem idősebb) nyárfabimbót, 80 g 70%-os alkoholt veszünk, melyet 6 napig többszöri felrázás közben áztatunk. A szüredéket filtráljuk. E tinktúrából 3 cseppet cukorra cseppentve hólyagbántalmaknál, mellfájásnál is szoktak használni.Az állatgyógyászatban a babérolajjal kevert, fent leírt kenőcs az emlős állatok tejcsomóit oszlatja. Fája tüzelőnek kevéssé használatos, főleg esztergályos munka, csónakdeszka készül belőle; fiatal fájából karó, rőzse, cölöpözet készül, de a kosárfonásnál is használják.

Pipom-pápom kenőcs készítési és felhasználási módjai

A még egészen négerbarna, balzsammal teli téli rügyeket szabad csak begyűjteni január - március hónapok közötti időben.Én a rügyeket azonnal kivonatolom és a kész kivonatokat tárolom.

Hatóanyag kivonás zsírban

A nyárfarügyek zsírban való kisütésével balzsamszerű hatóanyagot nyerünk. A kisütéshez legegyszerűbb disznózsírt alkalmazni, de ha finomabb balzsamot akarunk nyerni, akkor belső libahájjal vagy nyúlhájjal dolgozunk.

A hatóanyag kinyerés módja

1 kg libahájhoz, vagy zsírhoz 20 deka nyárfarügyet adunk és lassú tűzön addig melegítjük, amíg az összes rügy kinyílva a felszínre jut, és miután a hatóanyag kisül belőle, az olvadék zöldes-sárga színű, átható balzsamillatúvá válik. Amikor

langyosra hűl, akkor egy szitán át leszűrjük és a felhasználásig tároljuk. Ez a *pipom-pápom kenőcs* kemény, mert sok balzsam és propolisz hatóanyagot tartalmaz. Hiszen a méhek kaptárépítéshez ezt használják. Ez tehát a további hatóanyag felhasználásának alapanyaga.

A szitában fennmaradó, kinyílt rügyek még mindig sok hatóanyagot tartalmaznak. Éppen ezért egy befőző üvegbe rakva 705-os alkohollal felöntjük. Pár nap alatt az alkohol zöldes színűvé válik és balzsam illatot áraszt. A visszamaradó rügymaradványokról leöntve az alkoholt, felcímkézve a felhasználásig tároljuk.

Bogumil balzsam készítése

A patikában készen vásárolható hydrofilikum non Ionikum Ungentum kenőcs alapanyaghoz 1/4 részt adagolva, hidegen kikeverjük a hidrofil állagú, könnyen felszívódó Bogumil balzsamot. Ötdekás tégelyekbe kiszereljük és felcímkézzük.

Bogumil balzsam alkalmazása

A Bogumil balzsamot fagyás, égés, fekélyes, nehezen gyógyuló sebek kezelésére, külső aranyér és más felhámi sérülések gyógyítására használjuk.

Alkoholos kivonat

Az alkoholos kivonatot desztillált vízzel 10%-osra hígítva pikkelysömörös, ekcémás fejbőr kezelésére és korpásodás, hajhullás tünetszüntető kezelésére alkalmazzuk. Ezen kívül reumakenőcs alapanyag.

Reumakenőcs készítése

1000 g reumakenőcs készítése.

25 % alkoholos kivonat
5 % metilszalicil
70 % hidrofilikum ungentum ,vagy ungetum simplex hozzáadásával.

Hidegen kikeverjük és a szokásos módon felcímkézve kiszereljük.

Emulzió készítése

A libahájban kivont Bogumil balzsamhoz a következő anyagokat adjuk.

1000 g emulzió készítése

20 % Bogumil balzsam
5 % babérolaj
5 % mogyoróolaj
6 % ricinusolaj
kb. 50 % desztillált víz
kb. vagy amennyit felvesz:
metilszalicil emulgeátort

Az emulgeátorral tetszésszerinti sűrűségűre állítjuk a készítményt.

Alkalmazása: mellcsomók megszűntetésére, az arcbőr és a test felszínének bársonyossá tétele.

Alkoholos kivonatból készített emulzió

20 % alkoholos Bogumil balzsam
5 % orbáncfűolaj
50 % desztillált víz
+ amennyit felvesz: metilszalicil emulgeátor

Alkalmazható: zsíros, pattanásos, akmés arcbőrre, köszvényes csomók megszűntetésére, pszoriasisos bőr tünetszűntetésére.

BOJTORJÁN – közönséges bogáncs

Angol neve találó, a *„burdock”* tapadós növényt jelenti. Minden, közelébe kerülő dologba beleakad. Ugyanez mondható a gyógyászatban elfoglalt helyéről is. S noha sok tudós mint haszontalant elutasítja, a bojtorján makacsul ragaszkodik gyógynövény mivoltához – elsősorban mint a rákbetegség lehetséges gyógyszere.A múltban a bojtorján népszerűsége változó volt. Ha éppen nem egyszerű gyomnak tekintették, többféle betegség kezelésére ajánlották. A középkori német rendfőnöknő és herbalista, a bingeni Hildegard rákos daganatok gyógyítására javasolta. A korai kínai gyógyítók a bojtorjánt a

megfázás, a torokgyulladás és tüdőgyulladás gyógyszerének tekintették. Az ajur-védikusok is hasonlóan használták.

Mindenre bojtorjánt

A XIV. században a borba kevert bojtorjánleveleket lepra gyógyítására ajánlották.London fantáziadús XVII. századi herbalistája, Nicholas Culpeper méhsüllyedés esetére ajánlotta, amikor a méh tartóizmai elgyengülnek, s ennek következtében a méh lesüllyed a hüvelybe. Culpeper különös receptje így hangzott: *tedd a bojtorjánt a fejedre, hogy az a méhet a helyére visszahúzza.* Európa későbbi herbalistái a bojtorjánt láz, rák, ekcéma, pikkelysömör, pattanás, korpa, köszvény sömör, bőrfertőzések, szifilisz, gonorrhoea és szülészeti problémák kezelésére írták fel.Amerika XIX. századi elektikus orvosai kiváló vízelhajtónak tekintették a bojtorjánt. Húgyúti fertőzések, veseproblémák és fájdalommal járó vizelés, bőrfertőzések és izületi gyulladás ellen ajánlották.

Vita a rákról

Évszázadokkal Hildegard után a bojtorján a rákbetegség ellenszereként terjedt el Oroszországban, Kínában, Indiában és Amerikában.1930 és 1950 között a volt szénbányász, Herry Hoxsey rákkezelésében az egyik alkotóelem a bojtorján volt. Korunk herbalistái a bojtorjánt a rákbetegségek kezelésénél – meglehet, elhamarkodottan – elvetették. Ajánlják viszont bőrbetegségek, sebek, húgyúti fertőzések, izületi gyulladás, isiász, fekély, sőt idegi eredetű étvágytalanság kezelésére is.

A bojtorján gyógyhatása

Korunk sok herbalista szakértője nem tekinti a bojtorjánt gyógynövénynek.Nem bizonyult hatásosnak lepra, izület gyulladás, méhsüllyedés és mellkasi vértolulás esetén. Kipróbálását ennek ellenére több tudós javasolja.

Fertőzés. Német kutatók felfedezése szerint a bortorján olyan vegyületeket (poliacetilének) tartalmaz, amelyek elpusztítják a betegséget okozó baktériumokat és gombákat. A szárított bojtorján kevesebbet tartalmaz ebből az anyagból, de a növény hagyományos használatának megfelelően segíthet a gombás és egyéb fertőzések, gonorrhoea, bőrfertőzések és a húgyúti fertőzések kezelésében. De a bojtorján nem helyettesíti a szakszerű orvosi kezelést a gombás és bakteriális fertőzéseknél.

Érdekes lehetőségek. A bojtorjánt világszerte használták a rák kezelésére. A kutatók több rákellenes alkotóelemet is kimutattak a gyógynövényben. Egy olyan vegyületet (arctigenin) sikerült kimutatni a bojtorjánban, amely a „daganatfejlődés gátló tényezője". Tanulmányok szerint, a növény kiszorítja a mutagén (mutációt okozó) anyagokat, így csökkenti a mutációt a sejtekben. (A legtöbb mutagén anyag genetikai mutációt és rákot okoz.) A rákbetegség természetesen szakszerű orvosi kezelést igényel. Aki a terápia egészítésére bojtorjánt szeretne használni, beszélje meg orvosával.

A bojtorján – eddig nem teljesen tisztázott – méregtelenítő hatással is rendelkezik. Néhány, ismert toxikus anyagokkal etetett kísérleti állatnak bojtorjánt adtak, amely a vizsgált esetekben detoxikáló hatást fejtett ki. Reméljük, a tudósok is a bojtorján szívósságával folytatják további kutatásaikat.

Tartalom

Bevezető – köszöntő....3
NYÍRFA KIVONAT KÉSZÍTÉSE....4
FEKETE NYÁRFA....5
Pipom-pápom kenőcs készítési és felhasználási módjai....6
Hatóanyag kivonás zsírban....6
A hatóanyag kinyerés módja....6
Bogumil balzsam készítése....8
Bogumil balzsam alkalmazása....8
Alkoholos kivonat....8
Reumakenőcs készítése....8
1000 g reumakenőcs készítése....8
Emulzió készítése....8
Alkoholos kivonatból készített emulzió....9
BOJTORJÁN – közönséges bogáncs....9
Mindenre bojtorjánt....10
Vita a rákról....10
A bojtorján gyógyhatása....10
Bojtorjánreceptek....11
Amire vigyáznunk kell!....12
Gyógyszer a gyökérben....12
Sipolyok gyógyítása....13
FECSKEFŰ – Chelldonium majus....13
Máj- és epetea....14
FARKASALMA – Aristolochia clematitis....15
ORBÁNCFŰ – az AIDS lehetséges ellenszere....15
A lefejezett szent emlékére....16
A „legértékesebb gyógyír”....16
A sebek kezelése....17
Hólyagos felégéseket okoz....18
Az orbáncfű gyógyhatása....18
Sebgyógyítás....19
Depresszióellenes hatás....20
Orbáncfű receptek....20
Amire vigyáznunk kell!....21
Tilos a napozás!....21

Egyéb figyelmeztetések!.....21
A „vérző” virágok.....22
Bogumil receptek.....22
Orbáncfűolaj készítése.....22
Sebek, égések gyógyítására :.....23
Kenőcs készítése:.....23
Ricinusolajos kivonat készítése.....23
Pikkelysömör elleni felhasználása.....24
Fekélyek kezelése.....24
A siker fokozása érdekében.....24
FEKETE NADÁLYTŐ.....25
Csaták törött csontjainak rögzítője.....25
Belső csillapító.....26
A fekete nadálytő gyógyhatása.....26
Zsákutca.....27
Feketenadálytő-receptek.....27
Amire vigyáznunk kell!.....28
Májkárosító hatás.....28
A rák kérdése.....28
Biztonságos használata megoldatlan.....29
Út a biztonságos használathoz.....30
Nadálytő- és körömvirágkrém.....30
Bogumil receptek.....31
Nadálytő emulzió.....31
Nadálytő kenőcs.....31
Nadálytő saláta.....32
Nadálytő és gyermekláncfű levél szirupban.....32
Fürdő, öblítés vagy borogatás feketenadálytő főzetével…32
Borogatás feketenadálytő lisztjéből készült péppel:.....33
Kombináció homeopátiás feketenadálytő kivonattal.....34
Feketenadálytő kenőcs.....34
Kombinált kezelés.....35
A belső alkalmazás nehézségei.....35
ERDEI FENYŐ.....36
BOGUMIL RECEPT.....38
Fenyőszörp.....38
Fenyődzsem készítése.....39

Fenyőrügy-likőr.....39
FEKETE BODZA Sambucus nigra.....39
Bodzából turmixital.....41
Bodzakocsonya.....41
Bodzalé készítése.....41
Bodzalekvár.....41
Bodzalikőr.....42
Aszalt fekete bodza.....42
Aszalt fekete bodzából tea.....42
Bodzabefőtt.....43
Bodzabor I.....43
Bodzabor II.....43
Bodzabor III.....44
FEKETE DIÓ Juglans nigra – Juglandaceae.....44
Mézfű a mézes gyógyító.....45
Legyen vidám – és más ókori ötletek.....45
A mézfű gyógyhatása.....46
Mézfű receptek.....48
Amire vigyáznunk kell!.....48
JAPÁNAKÁC – Sophora Japonica.....49
FEHÉRÜRÖM.....50
REUMATIKUS MEGBETEGEDÉSEK
TÜNETMENTESÍTŐ KEZELÉSÉRE.....52
Reumabedörzsölő, Bundatera módra.....52
Gyógynövények tárolása és elkészítési módjai.....52
Útmutató a szárításhoz.....52
Örlés.....53
Tárolás.....54
Elkészítési módok.....54
Hogyan készítsünk forrázatot?.....55
Hogyan készítsünk főzetet?.....56
Hogyan készítsünk tinktúrát?.....56
Néhány jó tanács a tinktúra tárolásához.....56
A kapszulák használata.....57
Külsőleg használatos készítmények.....57
GYÓGYNÖVÉNY-TERÁPIÁK.....58
Erősítés, tonizálás.....58

Hashajtás....60
Hánytatás....61
Izzasztás....61
Nyugtatás....62
Stimulálás, serkentés....63
Vértisztítás....65
A vért többféleképpen lehet megtisztítani:....66
Vizelethajtás (a folyadékegyensúly szabályozása)....67
AZ ALKALMAZÁS MÓDJAI....69
Gyógynövényteák....70
Leforrázás:....70
Főzés:....70
A leforrázás és a főzés kombinálása:....71
A felhasználandó mennyiség....71
Balzsam....72
Beöntés....73
Forró borogatás....73
Füstbelégzés....75
Gyógynövényborok....76
Hüvelyöblítés....77
Kenőcs....78
Olajok....79
Pakolás és tapasz....79
Pilula....81
Szirupok....81
Szirupos orvosság....82
Tinktúrák....82
Végbél- és hüvelykúp....83
Zselatinkapszula....84
HÁZI PRAKTIKÁK....86
Aphthae (hólyagos szájgyulladás)....86
Ájulás....86
Általános izomsorvadás....86
Bevont nyelv....86
Bélgörcs....87
Bőrfarkas....87
Bőrviszketés....87

Csalánkiütés....88
Égési seb....88
Éjjeli izzadás....88
Étvágytalanság....88
Fagydaganat....88
Felböfögés....89
Felfekvés....89
Feltöredezett kezek....89
Fogápolás....89
Fülfájdalom....90
Görcsök....90
Gutaütés (agyvérzés)....90
Gyermekek éjjeli felijedése....91
Gyomorgörcs....91
Hajhullás....91
Hányás....92
HÁZI GYÓGYSZERTÁRAK....93
Hideg kezek....93
Homloküreg-gyulladás....93
Orrhurut....93
Reszkető bénulás....93
Sántítás....94
Sebgyógyítás....94
Sokfoltú keményedés....94
Szájszag....95
Szemölcsök....95
Szédülés....95
Szívdobogás....95
Tályog....95
Végbélviszketés....96
Zsírtüsző-gyulladás....96
Arcápoló csodamogyoróból....97
Arcpakolás....97
Arcradír....97
Arctej....98
Popsikenőcs....98
Megfázás elleni ital....99

Mentás szájvíz.....99
Körömápoló krém.....99
Köhögés elleni cukorka.....100
Köhögés elleni citromos-vizes szirup.....100
Köhögés elleni zsilizszirup.....101
Kamillás arcbőrtisztító.....101
Kamilla tea.....102
Karamellás alma.....102
Izsószirup köhögés ellen.....103
Gyomornyugtató jégkocka.....103
Hagymás keverék köhögés ellen.....104
Hajápoló szer.....104
Gyógynövénysampon.....105
Főzet szájüregi sebre.....106
Fiatalító-krém.....106
ÉLETELIXÍR készítése búzacsírából.....106
Búzacsíra extratum készítése.....107
Részlet Oláh Andor Vitaminok és nyomelemek c. könyvéből:.....107